



# Östersund – byen i sentrum

Östersund er den eneste byen i Jämtland-Härjedalen. Byen ble grunnlagt i 1786 av Sveriges daværende konge, Gustaf III. Men allerede i forhistorisk tid hadde området en sentral rolle i og med Frösöns posisjon som markeds- og tingplass samt som religiøst senter.

I dag tilbyr Östersund og Frösön et rikt utvalg av severdigheter, attraksjoner, shopping, fornøylesliv og restauranter.

## KULTUR OG HISTORIE

Frösön har fått navnet sitt fra fruktbarhetsguden Frö. Øya er kjent for sin vakre natur og sine mange kulturhistoriske severdigheter.

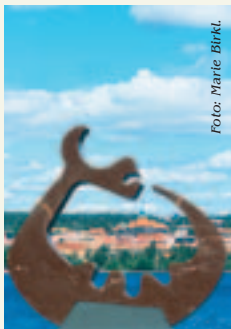


Foto: Marie Birkt.

En av de mest besøkte er **Frösö kirke** ① fra sent på 1100-tallet. Kirken ble bygd over en hedensk offerplass, og dens eldste gjenstand er et relikvieskrin fra 1200-tallet. I dag er Frösö

kirke en av Sveriges mest populære vigselkirker. Ved kirkens sørlige vegg hviler den kjente komponisten Wilhelm Peterson-Berger. Hjemmet hans **Sommarhagen** ①, som ble bygd i nasjonalromantisk stil, ligger vakkert til på Frösön med utsikt over Storsjön og Oviksfjellene. Herfra hentet han inspirasjon til sine verker. Huset er i dag åpent for besøkende om sommeren. Et av hans mest kjente verk er vikingdramaet Arnljot, som hvert år i



Foto: Bengt Weiler.

Sommarhagen.

juli måned spilles på Arnljotlägden. På Frösön gjenfant man Sveriges nordligste **runestein** ②, datert til år 1050. Den forteller om kristningen av Jämtland.

I Östersund kan man foreta tidsreiser gjennom å besøke **Jämtli Historieland** ③, der historie blir til underholdning. Møt mennesker på gårdene som lever et 1700–1800-tallsliv. Tjenestepiker og drenger melker geiter, skor hester, kjerner smør og baker. 1900-tallet er representert bl.a. gjennom Shell-stasjonen fra 1956. Ta del i den jämtlandske historien gjennom utstillingene som vises inne på museet. Se Överhogdal-veggteppet, et tusen år gammelt tekstil med mytisk motiv, eller fangstredskapene som brukes i jakten på det berømte Storsjöudyret.

Östersund har flere interessante museer du kan besøke, blant annet **Jämtlands Flyg- & Lottamuseum** ④. Museet, som er en attraksjon for hele familien, ligger på et gammelt krigsflyfelt fra andre verdenskrig. Her framvises fly fra 1920-tallet og fram til Viggen. Museet har også en utstilling om lottenes historie.

## NATUR

**Andersön** ⑤ er et naturreservat av stor botanisk interesse, med mange vakre turstier og badeplasser. I nærheten av Andersön ligger **Sunne kirkeruin** ⑤ som minner om slaget mellom jämtlendinger og nordmenn i 1178. Ved kirkeruinen ligger en av åtte observasjonsplasser for Storsjöudyret.

Frösön kan tilby fine naturstier og vandreområder. Mjällestien passerer jernaldergraver og levninger av oldtidsborgen som en gang sto på Frösön. Naturstien på Östberget gir deg vakker utsikt over Östersund og Storsjöbygden. Jämtlands landskapsblomst svartkurle er sjelden og fredet. I Torvalla og Marieby ligger det enger med svartkurle.

## BARNAS ST OLAVSLED

**Frösö Zoo** ⑥ er Jämtlands best besøkte turistattraksjon med mer enn 700 ulike dyrearter og tivoli. Eventyrbadene **Storsjöbadet** ⑨ og **Lövstabadet** ② lokker til vannlek. La barna bli med på en tidsreise og bli "barn for en dag" på **Jämtli** ③, og hjelp til med gjøremålene på noen av gårdene. **Frösöbergets eventyrlegg** ② blir

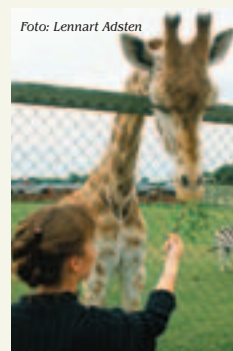


Foto: Lennart Adsten

Frösö Zoo.



Frösö kirke er en av Sveriges mest kjente kirker.



Jamtli historieland – en stor sommeropplevelse for barna.

satt pris på av både voksne og barn. Utfordre familien i klatreveggen og taubroen, eller prøv en fortumlede taubaneferd blant tretoppene. For de minste barna finnes det en eventyrsti der de møter hekser og troll. På Östersunds motorstadion er det mulig å prøve **gokart** 7.

#### AKTIVITETER OG EVENTYR

**Golf** 1 på Frösöns vakkert beliggende golfbane er en populær aktivitet. Storsjön kan tilby fritt fiske med håndredskap fra land, eller hvorfor ikke via kano. Eller du kan fiske i elvene Härkan eller Långan. I byen gjennomføres det flere store arrangementer,

f.eks. Storsjöyran, Storsjöcupen i fotball for ungdommer og start/målgang for St Olavsløpet.

#### TURER PÅ TUREN

Dampbåten s/s Thomée er Sveriges eldste dampfartøy i vanlig trafikk. På sommeren tilbys kortere og lengre turer. Bli med til **Verkø slott** 8 med restaurant, dra på Storsjødyrskikking eller musikkturn med levende orkester om bord. Lær mer om Östersund og områdets historie på de guidede byvandringene eller på rundturbussen. Det er mye å se og oppleve rundt Storsjön, og en biltur med familien i vakre Storsjöbygden anbefales.

#### VISSTE DU AT:



- Thomée, en av Sveriges eldste dampbåter i vanlig trafikk, trafikkerer Storsjön
- Östersund er mysostens hovedstad
- Östersund har flest antall kaféstoler og flest meter utstillingsvinduer per innbygger i Sverige
- Vannet i Storsjön er av veldig høy kvalitet og kan drikkes direkte fra innsjøen
- Sveriges nordligste oldtidsborg ligger på Frösön



#### **i** TURISTINFORMASJON

[www.jamtland.info](http://www.jamtland.info)

**Östersund**  
+46 (0)63 14 40 01  
[turistbyran@ostersund.se](mailto:turistbyran@ostersund.se)  
[www.turist.ostersund.se](http://www.turist.ostersund.se)